

Angebote = A und Gesuche = G der Mitglieder

Stand 31.12.18.

01 Haushalt	S. 1	11 Lebenshilfe und Beratung	S. 4
02 Reparaturen, Handwerk	S. 1 und 2	12 Essen und Kochen	S. 4 und S. 5
03 Wohnungsbetreuung	S. 2	13 Feiern und Feste	S. 5
04 Fahrten, Transport, Umzug	S. 2	14 Wellness, Beauty, Sport und Gesundheit	S. 5
05 Garten und Pflanzen	S. 2	15 Freizeit und Reisen	S. 5
06 Haustiere, Tiere	S. 2 und S. 3	16 Büro, Verwaltungs- u. Schreivarbeiten	S. 5 und S. 6
07 Kunst, Handarbeit, Basteln	S. 3	17 Computer, PC, Internet	S. 6
08 Kinderbetreuung	S. 4	18 Dies und Das	S. 6
09 Sprachen, Nachhilfe, Unterricht	S. 3 und S. 4	19 (Ver-) leihen, -kaufen, -mieten	S. 6
10 Hilfe, Pflege, Altenpflege	S. 4	20 Verschenken	S. 6

**01 Haushalt: Angebot = A, Gesuch = G**

A	Beistand bei Wechsel zu Ökostrom-Anbieter (auch Gas)	75	A	Einkaufen fahren, gehen	33,145, 149,159
A	Bügeln	92	A	Ablage, Aussortieren, Aufräumen	149
A	Bügeln (außer Mangelwäsche) z.B. Hemd für 1 LT	103	A	Wäsche waschen	
A	Putzarbeiten	58	A	Fenster putzen	92,10,63
A	Hilfe im Haushalt ganz allgemein	63,79,10, 148,156	G	Hilfe im Haushalt	96,101, 141
A	Beratung beim Energiesparen	28,43,75	G	Aufräumhilfe	141
A	Hilfe im Haus, auch auf Gegenseitigkeit	33	G	Hilfe bei der Reisevorbereitung	96
A	Hemden waschen und bügeln (schrankfertig)	10,63	G	Hilfe im Haus, auch auf Gegenseitigkeit	33
A	bügeln bei Ihnen zuhause		G	Hilfe beim Schnee schaufeln	102

**02 Reparaturen, Handwerk, Wartung: Angebot = A, Gesuch = G**

A	Anstreichen, Weißeln	40,100, 98,58,80	A	Leichte handwerkliche Arbeiten in Haus und Garten	63
A	Tapezieren	58,100, 98	A	kleinere Arbeiten (Fliesen, Elektro, Gartenwege, Zäune, Mauern)	99,100
A	Hilfe bei Wohnungsverschönerung	98,103	A	Autoreifenwechsel nur auf Felgen	43,138
A	Entfernen von alten Wandtapeten	10	A	Laminat verlegen	58
A	handwerkliche Arbeiten und Basteleien rund ums Haus	28,42, 100	A	Reparaturen allgemein	28,58, 101
A	handwerkliche Hilfe, kleinere Reparaturen	100	A	Reparatur elektrischer und elektronischer Geräte	96,143
A	Hilfe bei Elektroreparaturen	43	A	Elektroarbeiten(Leitung reparieren)	131
A	Metallzuschnitt mit Bandsäge und Bohrungen	138	A	Steckdosen- und Schaltertausch, Lampenmontage	131
A	Heimwerkerberatung	117	A	Auto polieren	58
A	Sandstrahlen (kleinere Teile bis max. 50 cm)	138	A	Messer schleifen (auch Wellenschliff, keine Scheren)	75
A	Diskrete Beratung und Unterstützung bei Schimmel-Vorbeugung und -Sanierung	117	A	Entfernen von Fototapeten, Bildern auf Türen, Fliesen etc.	58
A	Reparatureinsätze „Not am Mann“, Spontaneinsätze	144			
A	Fahrradwartung, Fahrradreparatur	75,101	G	Hilfe bei Reparatur, Wartung	43,123
A	Fahrrad putzen	43	G	KFZ-Reparaturen	99,100
A	Abschleifen, Lackieren	80	G	Elektroreparatur	149
A	Mechanische Werkstatt, Metallarbeiten, mech. Reparaturen	101	G	Hilfe beim Ausbessern/Nachstreichen unserer Holzfenster	138
A	Schweißarbeiten	138	G	für kleine Reparaturen in Wohnung	161
A	kleinere Maurerarbeiten	161	G	Stuhl polstern	99
			G	Parkett abschleifen, Terrasse erneuern	161

**03 Wohnungsbetreuung: Angebot = A, Gesuch = G**

A	Wohnungsbetreuung (z.B. Nachsehen, Blumen gießen, Post leeren)	58,10,63,4, 87,40,28, 10,144, 74,117, 161,162	A	Hausbetreuung bei Abwesenheit	144,117, 60,10,58, 157,161
A	Entrümpelung	144	A	Nachsenden von Post	4

**04 Fahrten, Transport, Umzug: Angebot = A, Gesuch = G**

A	E-Bike Verleih		A	Mitfahrgelegenheit	
A	Möbeltransport	144	A	Unterstützung beim Großeinkauf	28
A	Bedarfschauffeur	76,41,104	A	Abholung der Ware bei Einkaufsfahrt	10,41
A	Begleitung bei Besorgungen/Einkauf	10,74,41, 104	A	PKW-Anhänger für Umzüge und Kipper (hydraulisch) Fahrten jederzeit, Transporte, auch Grüngut	144
A	Einkaufshilfe mit dem Auto	74,41,149	A	Umzugshilfe mit Rat und Tat	58
A	Fahrdienste zwischen Freitag Nachmittag und Sonntag Abend	80	A	Mitfahrgelegenheit nach München nach rechtzeitiger, vorheriger Absprache	38
A	Fahrdienst mit meinem Auto (Einkauf und kleinere Transporte)	33,40,159, 161	A	Transport größerer Gegenstände mit Fahrzeug	100,144, 58
A	Umzugshilfe (eher schwere Arbeiten)	43,144	A	Transport zum Wertstoffhof	149
A	Einkaufen fahren	33,145, 149, 162	A	Transporte mit großem PKW- Anhänger	144
A	kleine Ausflüge mit meinem Auto	161			

**05 Garten und Pflanzen: Angebot = A, Gesuch = G**

A	Beratung bei der Gartengestaltung	41,103,	A	Beratung und Begleitung beim Kauf von Pflanzen und Sträuchern	41
A	Bäume fällen und Holz hacken	58,100,28	A	Mithilfe bei unterschiedlichen Arbeiten im Garten	63,98,100
A	Gartenarbeiten unter Anleitung	32	A	Holz hacken	58,100,28
A	Gartenarbeiten	104,144, 79,152,41,158	A	Grasmähen mit Rasentraktor und Entsorgung Grüngut	144
A	Haus und Gartenarbeiten	58,144	A	Bäume, Sträucher und Hecken zuschneiden	144,100
A	Gartenpflege, Garten anlegen	145	A	Hilfe im Garten, gern auch auf Gegenseitigkeit	33
A	Florale Dekoration	21,	A	Binde schöne Blumensträuße	103
A	Rasen mähen	100,144	A	Basteln mit Naturmaterialien	21
A	Blumpfenpflege	144,161			
A	Grab Pflege und Bepflanzung	117	G	Gartenfliesen verlegen	74
A	Kooperation mit der Natur (gewaltfrei arbeiten im Garten)	152	G	Hilfe beim Anlegen eines Selbstversorger-Gartens	138
A	Heckenschneiden	100,144	G	Gartenpflege – mähen – Heckenschneiden	101,155
A	Pferdemist für den Garten	114	G	Hecke schneiden	161
A	Hühner- und Taubenmist	149	G	Hilfe im Garten	149,

**06 Haustiere, Tiere: Angebote = A, Gesuch = G**

A	Hundesitten	74,87,161, 117,148	A	mit Hund spazieren gehen	111,104, 149,79,74
			A	Papageienbetreuung	58
A	Hunde- und Katzenservice	21	A	Pferd versorgen und reiten	74
A	House- und Dog sitting	98, 161	A	Hundepflege z.B. Haare schneiden, Hund waschen	117

A	Hunde, Katzen, Vögel, Fische usw. versorgen, wenn Sie nicht daheim sind	109,111, 104,74,87	A	Betreue Katzen während Abwesenheit, evtl. auch bei mir zuhause	4
A	Tierpension (außer Katzen) in unserem Haus bei Urlaub oder Krankheit nach vorherigem Übernachtungstest	117	A	Hilfeleistung rund ums Pferd z.B. Fahrdienste, (Anhänger wäre vorhanden)	114
A	Transportbox u. Hundeschergerät zu Verleihen	117			

**07 Kunst, Handarbeit, Basteln: Angebot = A, Gesuch = G**

A	Handarbeiten	40	A	Näharbeiten	32,138
A	Näharbeiten wie z.B. Änderungen, Vorhänge, auch neue Kleider (K-Dirndl)	92	A	Hilfe beim Selbbernähen (Modell- u. Stoffauswahl, Schnittausswahl, Zuschneiden, Abstecken)	138
A	Einfache Näharbeiten (kürzer, weiter, enger)	40	A	Nähen unter Anleitung mit eigener Nähmaschine oder leihweise mit meiner (bei mir zu Hause)	138
A	Geschenk- und Dekoideen aus Stoff	138	A	Besorgen und kreatives Verpacken von Geschenken	74,103
A	Basteln	21	A	Binden schöner Blumensträuße	103
A	Gemeinsames Anfertigen von Batik-Karten (Material wird kostenlos besorgt)	87	A	Repariere professionell Ihre Weihnachtsengel und Krippenfiguren (Wachshände, Haare, Bekleidung)	10
A	Stricken	98	A	Mobile aus Schwemmholz	
A	Selbstgenähte Taschen, Handschuhe, Mandalakarten und Geschenkartikel	102	A	Nähen aus alt mach neu, fertige aus Kleidungsstücken mit Erinnerungen neue Lieblingsteile	138
A	Stricke gerne Mützen, Schals, Socken, Fausthandschuhe	38	A	Stricken nach Wunsch	155
A	Dekorationsdienst		A	Geschenke verpacken	
A	Filzkunst	146			
			G	Näharbeiten	149

**08 Kinderbetreuung: Angebot = A, Gesuch = G**

A	Baby-Sitting	32,102, 40,87,98, 102,148, 33	A	Kinderbetreuung	33,40,76, 63,79,87, 92,96,98, 109,103, 123,141, 152
A	Kinderbetreuung (habe Ausbildung als Tagesmutter), Hausbesuch möglich	131	A	Kinderbetreuung bei Krankheit u. Abwesenheit (auch abends und nachts)	10
A	Baby- oder Kinderhüten (auch Abends) in TS-Unterstadt	38	A	Vorlesen (Kinderbücher)	60
A	Malen und Basteln mit Kindern	102	A	Babysitten (bin Erzieherin)	148
A	Beratung bei Erziehungsfragen	148	A	Gebrauchte Kinderkleidung und Spielsachen	21
			G	Babysitting Kinderbetreuung (3 Jahre)	162

**09 Sprachen, Nachhilfe, Unterricht: Angebot = A, Gesuch = G**

A	Nachhilfe in Physik	41	A	Nachhilfe für Grundschul Kinder	38,87,141
A	Übersetzung Englisch	4, 162	A	Hausaufgabenbetreuung 1. - 4. Klasse	33
A	Übersetzung Spanisch	4	A	Hausaufgabenbetreuung	38
A	Konversation Englisch u. Spanisch	4	A	Nachhilfe generell	96

A	Vorbereitung (4. Klasse) für Schulübertritt	38	A	Unterhaltsames Englischtraining während gemeinsamer Aktivitäten	148
A	Sprachen: Englisch, Chinesisch	162	A	Englisch Konvers. m. Muttersprachler	161
A	Nachhilfe in Mathematik	43,41,162	G	Saxophonunterricht	141

**10 Hilfe, Pflege, Altenpflege:** Angebot = A, Gesuch = G

A	Alten- und Seniorenbetreuung	28,33,58, 152	A	Seniorenbetreuung bei Krankheit und Abwesenheit (auch abends und nachts)	10
A	Unterstützung in der häuslichen Pflege (bin Krankenschwester)	131	A	Begleitung beim Sterben und Tod eines Angehörigen. Bin geprüfte Hospizhelferin	10
A	Krankenbetreuung	33,145	A	Betreuung von Behinderten	76
A	Besuch von älteren Menschen	109, 162	A	Rundumhilfe bei Krankheit im Notfall	148
A	Aushilfsbetreuung von Behinderten, Spazieren gehen		G	Hilfe bei Ordnung machen	158

**11 Lebenshilfe und Beratung:** Angebot = A, Gesuch = G

A	Lebenshilfe und Beratung (therapeutische Unterstützung)	43	A	Hilfe bei der Vorbereitung von Krankenhausaufenthalten	79
A	Schulsorgen? Ich berate Sie gerne	38	A	Gespräche und Hilfe bei Alkoholproblemen	87
A	Mediation und jede vergleichbare Form der alternativen Streitbeilegung	153	A	Suche den günstigsten Anbieter im Internet (Preisvergleich) bei Anschaffungen Stromlieferant usw.	60
A	Astrologische Beratung	102	A	Hilfe und Beratung bei der Krankenpflege	98
A	Typgerechte Beratung	103	A	Schlafplatzuntersuchung (Radiästhesie)	145
A	Beratung und Begleitung bei Behördenangelegenheiten und Behördengängen	117	A	Beratung bei Immobilienanschaffung, Erstellung Immobilienexposees	117
A	Gesundheitsberatung	123	A	Hausreinigung (Space-Clearing)	152
A	Deutung von Träumen	102	A	Beratung bei Erziehungsfragen	148
A	Diskrete Beratung und Begleitung für Frauenthemen	148	A	Lebensberatung	148
A	Seelsorgerische Gespräche	148	A	Behördengänge	149
A	E-Bike Verleih	152	A	Haus aufräumen/ausmisten	161
A	Abschleifen, Lackieren	159	A	Hilfe beim Kleiderschrank aufräumen (Beurteilung Passform und Zustand, Vorschläge für Änderungen oder neue Kombinationen, Entsorgung)	138,103
A	Verschönerung und Gestaltung der Wohnung	103, 145			

**12 Essen und Kochen:** Angebot = A, Gesuch = G

A	Marmelade und Chutney herstellen	4	A	Backen von Eierlikörkuchen	10
A	Gelee, Marmelade	21,109,	A	Plätzchen backen	111,98
A	Mitbringsel für Feste: Rote Grütze, Yoghurt-Mousse, Lachscreme, Eierlikörtorte, Tante Emmas Butterkuchen	38	A	Schwäbische Maultaschen (auch unschwäbisch vegetarisch)	60
A	Kuchen backen	63,149	A	Mein Käsekuchen ist ein Traum, Apfelstrudel, Biskuitrolle	103
A	Kochen, Backen, kaltes Buffet	99	A	Kochen	152, 162
A	Johannisbeeren, Walnüsse, Likör, Marmelade	116	A	Lindenblüten und frische Hagebutten für Tee	116

A	Vollwertige Ernährung, einfach gemacht im Alltag	148	A	Brotzeit z.B. bei Umzügen	80
A	Vollkorngebäck ( Kuchen und Brot)	155	A	Brot backen (Hefe-Vollkorn, -normal)	149
A	Marmelade einmachen auf Wunsch	161	A	Aufstriche	161
A	Südafrikanische/Indische Kuchkurse	161	G	Kuchen (Mokkacremtorte)	159
A					

**13 Feiern und Feste:** Angebot = A, Gesuch = G

A	Theaterspielen	103	A	Dekorieren auf Feiern	21,103
A	Mithilfe bei Einladungen / Festen alle anfallenden Arbeiten	4, 161	A	persönliche Verserl für jeden Anlass	103
A			A		

**14 Wellness, Beauty und Gesundheit:** Angebot = A, Gesuch = G

A	Wellnessmassage ( Hausbesuch möglich )	131	A	Kopf- Hand- Fuß- Beinmassage mit ayurvedischen Ölen	148
A	Haare schneiden	21, 146	A	Autogenes Training	131,141
A	Haare färben (Naturfarben/Henna)	161	A	Entspannungskurse (PME + AT)	131
A	Shiatsu-massage	152	A	Kinesiologie und Reiki	40
A	Meridianyoga	152	A	Ganzheitliche Gesundheitsberatung	148
A			A	Lerngymnastik für Schüler (Kinesiologie) „So lernt es sich leichter	38
A	Progressive Muskelentspannung	131,141	A	Gesundheitsberatung	
A	Hausapothekenberatung				
			G	Massagen	159

**15 Freizeit, Sport und Reisen:** Angebot = A, Gesuch = G

A	Unterstützung und Informationen für die Planung von Reisen nach Indien	74	A		
A	Begleitung beim Radeln, Wandern, Langlaufen und Schneeschuhwandern	76	A	Beratung und evtl. Begleitung für Reisende nach Asien und Rucksackreisen	148
A	Hilfe bei Reisevorbereitung	162	A	Vorlesen für Senioren	103
A	Naturbegegnung	152	A	Reisebegleitung bei Busfahrten	10
A	Beratung bei Bergtouren und Klettern	28	A	Übernachtungsmöglichkeit in TS	152
A	Zimmer in TS (Lindenstr, vis.a.vis -Angerbauerhof) für Gast/Gäste (Franz.Bett 160 m für 1 bis 2 Pers. ) Bei Notfall und für kurze Zeit ein weiteres Zimmer verfügbar	123	A	Reisevorbereitung, Flugbuchung	161
A	Vorlesen	103			
A	Begleitung bei Reise	159	G	Hilfe bei Reisevorbereitung	96

**16 Büro, Verwaltungs- und Schreibarbeiten:** Angebot = A, Gesuch = G

A	Übernahme von und Unterstützung bei Behördenschreiben bzw. Korrespondenz	117	A	Formulierungs- und Gestaltungshilfen bei Schriftverkehr und anderen Texten	41,109
A	Verschiedene Verwaltungs- und Büroarbeiten	58,109	A	Buchhaltungsarbeiten	58
A	Schreibarbeiten am PC	4, 41,104, 153	A	Visitenkarten (Muster vorhanden)	4
A	Schreibarbeiten	153	A	Formulierungshilfe bei Schriftverkehr	63,104

A	Schreiben von Texten mit Inhalts- und Stichwortverzeichnissen, Bildern, Formeln und Tabellen mit dem Textprogramm Word, sowie Unterstützung beim Ausarbeiten der zu schreibenden Texte	41		A	Serienbriefe – Seriendruck. Anlegen der Adressdatei (Datenquelle), entwerfen und Schreiben des Briefes, Adressen und Brief zusammenführen, drucken und versandfertig machen der adressierten Briefe	41
A	Aufbau von Tabellen und Dateneingabe für das Office-programm Excel	41		A	Laminieren von Dokumenten, Dias, Karten, Fotos usw.	4, 60
A	Ausdrucken und Laminieren von Namensschildern für Tauschbörsentreffen	60		A	Buchhaltung, Belege ordnen/ abheften, Dokumente ausfüllen	161
A	Ausdrucken					
A	gute Texte schreiben	158				

**17 Computer, PC und Internet: Angebot = A, Gesuch = G**

A	PC-Einführung	137		A	Bücher Ankauf und Unterstützung beim Verkauf via Internet	4
A	Hilfe beim Umgang mit den Office Programmen Word und Excel	41		A	Geduldige Hilfe bei PC-Problemen aller Art – vor allem für Neulinge und Nutzer, die sicherer im Umgang mit dem PC werden wollen	87,137
A	Brennen von Daten (Backup) oder Kopieren von CDs und DVDs (keine Raubkopien)	60,137		A	Unterstützung und Beratung beim Kauf, „Flottmachen“, Reparieren und Aufrüsten von Computern und Zubehör	60
A	Digitalisierung von Musiksammlungen	60,143		A	Reparatur von PCs	96
A	Einfache PC-Arbeiten	74		A	Digitalisierung von Diapositiven	41
A	Einscannen von Dokumenten, Dias, Karten, Fotos usw.	60,41		A	Allgemeine Hilfe bei TV/Elektronik	143
A	Unterstützung beim Verkauf von Dingen im Internet (z.B. ebay-Kleinanzeigen)	4,117		A	Bearbeitung von selbst erstellten Filmen am PC und Brennen auf DVD	137
A	Unterstützung bei PC/Internet-Problemen	88, 137, 143				
A	Hilfe und Beratung beim Herstellen von Fotobüchern	4,41				
A	Computer skill., Word, Excel, PPT	162				
A	Einführung ins Internet	137				
A	Hilfe bei Computerproblemen aller Art (Hardware, Software, Netzwerk)	60,96		G	Homepage-Erstellung	43

**18 Dies und Das: Angebot = A, Gesuch = G**

A	Fotografieren mit Digitalkamera	4		A	Fotografiere bei verschiedenen Anlässen	4
A	Bildbearbeitung: Hilfe beim Aufpeppen verunglückter Aufnahmen	4		A	Stadtführung in TS für kleinere Gruppen	4

**19 (Ver-) leihen, -kaufen und -mieten: Angebot = A, Gesuch = G**

A	Diverse Heimwerkergeräte	117				
A	Transport- bzw. Flugbox für kleine bis mittelgroße Hunde	117				
A	Back-Werkzeuge z.B. für Fondant, Spritzbeutel	117		G	Ein Haus zur Miete	100

**20 zu verschenken = A, geschenkt gesucht = G**

	Momentan kein Eintrag.					
--	------------------------	--	--	--	--	--

Bitte beachten: Die Verwaltung der Traunsteiner Tauschbörse überprüft nicht die Qualifikation der Tauschbörsenteilnehmer für die Ihnen angebotenen Dienste, d.h., Sie tragen selbst die Verantwortung bei der Auswahl der Personen, deren Hilfe Sie in Anspruch nehmen.

**Angebote und Gesuche sind bis einschließlich Mitgliedsnummer 162 berücksichtigt.  
Angebote und Gesuche Mitgl. 6, 64, 66, 125, 135, 150, 151, 154, 156, 157, 160 gelöscht.**

Kontakt und weitere Informationen:  
Traunsteiner Tauschbörse  
traunsteiner-tauschboerse@gmx.de  
www.traunsteiner-tauschboerse.de